

Меню



15.08.2024г.

Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества			Эн. Ценность (ккал)
	Дети от 1,5 до 3	Дети от 3 до 7	Б	Ж	У	
Завтрак						
Каша геркулесовая с маслом сливочным	150	180	1,5\5,4	0,0\4,1	85,5\15,7	15,0\162,5
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	180	0,7\1,26	0,90\1,62	10,90\1,30	55\99
Батон пшеничный	30	40	2,1\3,2	0,2\0,4	14,49\19,5	71\96,8
Масло сливочное	4	5	0,4\0,09	3,2\8,7	1,2\0,15	33\79,3
Сыр порционный	10	12	2,8\3,0	2,6\3,2	0\0	34,9\41,2
Второй завтрак						
Фрукты	95	100	0,7\0,7	0,2\0,2	7,9\7,9	49\49
Обед						
Суп гречневый на курином бульоне	150	180	1,9\2,3	3,8\3	14,2\26,2	94,6\135,9
Бигус с мясом	180	200	4,4\8,1	9,7\11,8	5,5\8,0	135,5\171,0
Компот из сухофруктов + витамин «С»	150	180	0,6\0,72	0\0,2	20,30\31,0	78,0\121,8
Хлеб пшеничный высшего сорта, ржаной	20\20	25\25	2,84\3,2	0,60\0,40	13,1\19,5	81,9\96,8
Полдник						
Коврижка	50	70	4,7\3,5	5,9\2,8	31,2\51,2	139,6\228,0
Компот ягодный	150	180	4,58\5,4	4,08\5,9	7,58\8,8	85\108
Ужин						
Винегрет	80	80	4,7\1,3	6,7\8,2	5,7\5,5	104,0\94,0
Суфле из мяса птицы	150	180	17,8\8,00	7,2\18,00	3,08\34,5	198,0\156,2
Хлеб пшеничный высшего сорта	40	50	2,8\3,2	0,6\0,4	13,12\19,50	81,9\96,8
Чай с сахаром	170	180	0,06\1,8	0,02\0,4	10,0\16,2	40,0\71,6