

Меню



27.11.2024г.

Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества			Эн. Ценность (ккал)
	Дети от 1,5 до 3	Дети от 3 до 7	Б	Ж	У	
<u>Завтрак</u>						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	180	3,84\7,5	2,89\8,1	27,6\38,8	108,2\124,4
Кофейный напиток со сгущенным молоком	150	180	2,34\1,26	2\1,62	8,2\1,3	70\99
Батон пшеничный	30	40	2,1\3,2	0,2\0,4	14,49\19,5	71\97
Масло сливочное	4	5	0,4\0,09	3,2\8,7	1,2\0,15	33\79
Сыр порционный	10	12	2,85\3,00	2,61\3,20	0\0	35\41
<u>Второй завтрак</u>						
Фрукты	95	100	0,7\0,7	0,2\0,2	7,9\7,9	49\49
<u>Обед</u>						
Суп гороховый на курином бульоне	150	180	2,7\6,9	7,5\5,3	12,5\28,3	104,0\98,6
Котлета рыбная	50	70	2,31\3,00	2,4\8,2	1,00\2,30	83,4\118,5
Картофельное пюре с маслом сливочным	110	130	1,5\2,7	0,6\1,0	12,0\22,1	60,0\97,5
Компот из сухофруктов + витамин «С»	150	180	0,4\0,72	0\0,2	20,3\28,8	78\118
Хлеб пшеничный высшего сорта, ржаной	20\20	25\25	2,84\3,2	0,6\0,4	13,12\19,5	81,9\96,8
<u>Полдник</u>						
Шарлотка с яблоками	50	70	2,5\3,5	3,2\3,2	34,3\42,6	116,4\128,6
Молоко кипяченое	150	180	2,68\5,4	4,0\5,9	4,4\8,8	64,0\108,9
<u>Ужин</u>						
Салат кукурузный с овощами	50	80	2,9\1,04	4,2\1,4	3,60\4,75	65,0\37,7
Омлет из натуральных яиц	150	180	13,8\14,4	21,3\15,9	3,0\2,9	276\263
Хлеб пшеничный высшего сорта	40	50	2,8\3,2	0,6\0,4	13,12\19,5	81,9\96,8
Чай с сахаром	170	180	0,06\1,8	0,02\0,4	10,0\16,2	40,0\71,6

Меню



28.11.2024г.

Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества			Эн. Ценность (ккал)
	Дети от 1,5 до 3	Дети от 3 до 7	Б	Ж	У	
<u>Завтрак</u>						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	170	3,3\3,7	0,7\0,9	37,3\44,0	152\175
Какао на стуженном молоке	150	180	3,8\5,2	3,8\5,2	22,0\29,2	123,0\173,4
Батон пшеничный	30	40	3,8\2,6	5,9\3,2	37,5\24	108,3\128
Масло сливочное	4	5	0,4\0,09	3,2\8,7	1,2\0,15	33,0\79,3
Сыр порционный	10	12	2,8\3,00	2,6\3,2	0\0	34,9\41,2
<u>Второй завтрак</u>						
Фрукты	100	100	0,7\0,7	0,2\0,2	7,9\7,9	49\49
<u>Обед</u>						
Свекольник со сметаной на курином бульоне	150	180	3,7\1,1	3,0\4,6	8,3\13,3	67,0\98,8
Жаркое по-домашнему с мясом	180	200	9\14	17\26	13\20	208,8\245,7
Салат овощной	40	60	0,4\0,8	0,05\3,5	1,4\3,7	5,7\49
Компот из сухофруктов	150	180	0,6\0,72	0\0,2	15,7\25,8	87,0\118,0
Хлеб пшеничный высшего сорта, ржаной	20\20	25\25	2,85\4,1	0,6\1,07	13,12\22,8	81,9\125,2
<u>Полдник</u>						
Печенье	30	40	3,8\2,6	5,9\3,2	37,5\24	108,3\128
Напиток яблочный	170	200	0,7\0,09	0,7\0,9	10,65\9,9	63,15\75,7
<u>Ужин</u>						
Запеканка творожная с вареньем	180	200	19,8\22,7	11,8\9,00	32,2\32,1	282,9\276
Чай с сахаром	180	200	0,06\1,8	0,02\0,4	10,00\16,2	40,00\71,6

Меню



29.11.2024г.

Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества			Эн. Ценность (ккал)
	Дети от 1,5 до 3	Дети от 3 до 7	Б	Ж	У	
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	160	180	6,8\6,4	4,6\4,9	26,08\27	169,6\180
Кофейный напиток со сгущенным молоком	160	190	0,7\1,26	0,9\1,62	10,9\1,3	55\99
Батон пшеничный	30	40	2,1\3,2	0,2\0,4	14,49\19,5	71\96,8
Масло сливочное	4	5	0,4\0,09	3,2\8,7	1,2\0,15	33\79,3
Второй завтрак						
Фрукты	95	100	0,7\0,7	0,2\0,2	7,9\7,9	49\49
Обед						
Суп рыбный с рисом	150	180	3,8\6,8	3\6,7	11,8\13,3	87\122
Бефстроганов из мяса птицы	50	80	7,8\7,1	10,9\6,6	2,3\3	122,0\100,1
Гарнир каша пшеничная	110	130	2,6\4,2	0,3\0,5	16,2\23	92\63
Компот из сухофруктов + витамин «С»	150	190	0,6\0,72	0,0\0,2	15,7\25,8	87\118
Хлеб пшеничный высшего сорта, ржаной	20\20	25\25	2,84\3,2	0,6\0,4	13,12\19,5	81,9\96,8
Полдник						
Вафли	30	40	2,8\2,2	3,3\3,6	17,4\13,6	105\84,3
Кисель из ягоды	170	200	0	0	18\24,8	69\80
Ужин						
Оладьи с медом	180/20	200/20	12\11	22,4\5,4	35,2\53,7	266,7\285,1
Чай с сахаром	180	200	0,8\1,8	0,32\0,40	13,8\16,2	54,6\71,6