

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Алёнушка»
муниципального образования «Курильский городской округ»**

694530, Россия, Сахалинская область, Курильский район, г. Курильск, ул. Гидростроевская, 13А
телефон 8 (42454) 42-1-60, 42-0-43 ИНН/КПП 6511003683/651101001, ОГРН 1026501100845, Email: kurgoblmbdoou.ak@sakhalin.gov.ru

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
МБДОУ детский сад «Алёнушка»
Протокол № 5
от «12» июля 2022 г.

Документ подписан электронной подписью и отправлен
через АО «ПФ «СКБ Контур» 19.08.2022 в 08:55

■ Бархатова Анжела Юрьевна
Сертификат: 3385AE1444B7CEC0743663240674AC6089C7EEB7
Действует с 29.12.2021 до 29.03.2023



РЕЖИМ ДНЯ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты	Группа раннего возраста (с 1,5 до 2 лет)	1 младшая группа (с 2 до 3 лет)	2 младшая группа (с 3 до 4 лет)	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)
Прием детей, свободная игра	07.45-08.45	07.45-08.45	07.45-08.45	07.45-08.45	07.45-08.45	07.45-08.45
Утренняя гимнастика	08.45-08.55	08.45-08.55	08.45-08.55	08.45-08.55	08.45-08.55	08.55-09.05
Утренний круг	-	-	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.45-08.55
Завтрак	08.55-09.20	08.55-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.05-09.25
Самостоятельная деятельность, игры	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	09.25-09.30
Организованная образовательная деятельность (занятие 1)	09.30 - 09.40	09.30-09.40	09.30-09.45	09.30-09.50	09.30-09.55	09.30-10.00
Самостоятельная деятельность, игры	09.40-09.50	09.40-09.50	09.45-09.55	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10
Организованная образовательная деятельность (занятие 2)	09.50-10.00	09.50-10.00	09.55-10.10	10.00-10.20	10.05-10.30	10.10-10.40
Прогулка	10.00 -11.30	10.00 -11.30	10.10 -11.40	10.20-12.00	10.30-12.00	10.40 -12.10
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.40-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Гимнастика пробуждения, подъем	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Полдник	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.50	-	-
Организованная образовательная деятельность (занятие 3)	-	-	-	-	15.20-15.45	15.20-15.50
Прогулка	15.40-17.10	15.40-17.10	15.40-17.10	15.50-17.10	15.45-17.15	15.50-17.20
Ужин	17.10-17.40	17.10-17.40	17.10-17.35	17.10-17.35	17.15-17.35	17.20-17.35
Самостоятельная деятельность, игры	17.40-18.00	17.40-18.00	17.35-17.45	17.35-17.45	17.35-17.45	17.35-17.45
Вечерний круг	-	-	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00
Уход детей домой	18.00- 18.15	18.00- 18.15	18.00- 18.15	18.00- 18.15	18.00- 18.15	18.00-18.15