Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Алёнушка»
муниципального образования «Курильский городской округ»

694530, Россия, Сахалинская область, Курильский район, г. Курильск, ул. Гидростроевская, 13А
телефон 8 (42454) 42-1-60, 42-0-43 ИНН/КПП 6511003683/651101001, ОГРН 1026501100845, Email: kurgo.mbdou.al@sakhalin.gov.ru

Принято
на Педагогическом совете
Протокол №3
от 30.10.2023 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
детский сад «Алёнушка»
_____ Белекова О.А.
«30» октября 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты	Группа раннего возраста (с 1,5 до 2 лет)	II младшая группа (с 3 до 4 лет)	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Подготовительная к школе группа№1 (с 6 до7 лет)	Подготовительная к школе группа №2 (с 6 до7 лет)
Прием детей, игры, свободная деятельность	07.45-08.45	07.45-08.45	07.45-08.45	07.45-08.45	07.45-08.45	07.45-08.45
Утренняя гимнастика	08.45-08.55	08.45-08.55	08.45-08.55	08.45-08.55	08.45-08.55	08.45-08.55
Завтрак	08.55-09.20	08.55-09.20	08.55-09.20	08.55-09.20	08.55-09.20	08.55-09.20
~~Игры, свободная деятельность~~	~~09.20-09.30~~	~~09.20-09.30~~	~~09.20-09.30~~	~~09.20-09.30~~	-	-
Организованная образовательная деятельность (занятие 1)	09.30 - 09.40	09.30-09.45	09.30-09.50	09.30-09.55	09.20-09.50	09.20-09.50
Перерыв	09.40-09.50	09.45-09.55	9.50-10.00	09.55-10.05	09.50-10.00	09.50-10.00
Организованная образовательная деятельность (занятие 2)	09.50 - 10.00	09.55 - 10.10	10.00-10.20	10.05-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Игры, свободная деятельность	10.00 - 10.30	10.10 – 10.30	10.20 – 10.30	-	-	-
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Прогулка	11.00 -12.00	11.00 -12.00	11.00 -12.00	11.00 -12.00	11.00 -12.00	11.00 -12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Организованная образовательная деятельность (занятие 3)	-	-	-	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Прогулка	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Ужин	18.00 - 18.15	18.00 - 18.15	18.00 - 18.15	18.00 - 18.15	18.00 - 18.15	18.00 - 18.15
Уход детей домой	18.15 ч.	18.15 ч.	18.15 ч.	18.15 ч.	18.15 ч.	18.15 ч.