Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Алёнушка»
муниципального образования «Курильский городской округ»

694530, Россия, Сахалинская область, Курильский район, г. Курильск, ул. Гидростроевская, 13А
телефон 8 (42454) 42-1-60, 42-0-43 ИНН/КПП 6511003683/651101001, ОГРН 1026501100845, Email: kurgo.mbdou.al@sakhalin.gov.ru

Принято
на Педагогическом совете
Протокол №4
от 30.05.2024 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
детский сад «Алёнушка»
Белекова О.А.
«30» мая 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2024 ГОДА

Режимные моменты	Группа раннего возраста (с 1,5 до 2 лет)	II младшая группа (с 3 до 4 лет)	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Подготовительная к школе группа№1 (с 6 до7 лет)	Подготовительная к школе группа №2 (с 6 до7 лет)
Прием детей на свежем воздухе, игры и самостоятельная (свободная) деятельность	07.45-08.45	07.45-08.45	07.45-08.45	07.45-08.45	07.45-08.45	07.45-08.45
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.45-08.55	08.45-08.55	08.45-08.55	08.45-08.55	08.45-08.55	08.45-08.55
Подготовка к завтраку, завтрак	08.55-09.20	08.55-09.20	08.55-09.20	08.55-09.20	08.55-09.20	08.55-09.20
Игры, самостоятельная (свободная) деятельность в группе	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	-	-
Организованные игры, мероприятия физкультурно-оздоровительного, экологического направления на свежем воздухе	09.30 - 10.30	09.30-10.30	09.30-10.30	09.30-10.30	09.20-10.30	09.20-10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Прогулка	11.00 -12.00	11.00 -12.00	11.00 -12.00	11.00 -12.00	11.00 -12.00	11.00 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Организованные игры, мероприятия художественно-эстетического направления на свежем воздухе	-	-	-	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Прогулка	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.15	18.00 - 18.15	18.00 - 18.15	18.00 - 18.15	18.00 - 18.15	18.00 - 18.15
Уход детей домой	18.15	18.15	18.15	18.15	18.15	18.15